

A plein sport !

Des cours et des stages pour s'approcher du sport et de la nature à l'aide de professionnels qui vous aideront à découvrir la beauté et les secrets du sport en plein air. Du vol libre dans la Valle Sacra à l'escalade en falaise à Settimo Vittone, des randonnées en VTT à la monte à l'anglaise, jusqu'au nordic walking, qui peut être pratiqué aussi bien dans le Parc National du Grand Paradis que dans la Vallée de la Dora Baltea!

LES JOIES DU VOL! COURS DE VOL LIBRE-PARAPENTE

Deux jours consacrés au ciel grâce à un cours d'introduction au vol libre-parapente qui se déroulera le soir pour observer la voûte du ciel à l'aide du télescope avec un expert. Dîners typiques dans une trattoria.

Hébergement chez :

Chambre d'hôte I Sogni tra le stelle - Salto di Cuornè

Dîners et petit déjeuner chez :

Trattoria il Vassoio Volante - Salto di Cuornè

Déjeuners : Libres

Période	avril / octobre
Destinataires	pour tous
Durée	3 jours / 2 nuits
Min personnes	2

► Prix par personne en chambre double à partir de **110** euros
Coût du cours de Vol libre ou Parapente non inclus.

COURS D'ESCALADE-ALPINISME À CERESOLE REALE

Trois, cinq, sept jours pour approfondir les techniques de l'escalade libre et de l'alpinisme avec le Guide de haute montagne, pour monter à mains nues vers le ciel du...Grand Paradis.

Période	avril / octobre
Destinataires	pour tous
Durée	3 jours / 2 nuits ou 5 jours / 4 nuits ou 7 jours / 6 nuits
Min personnes	2

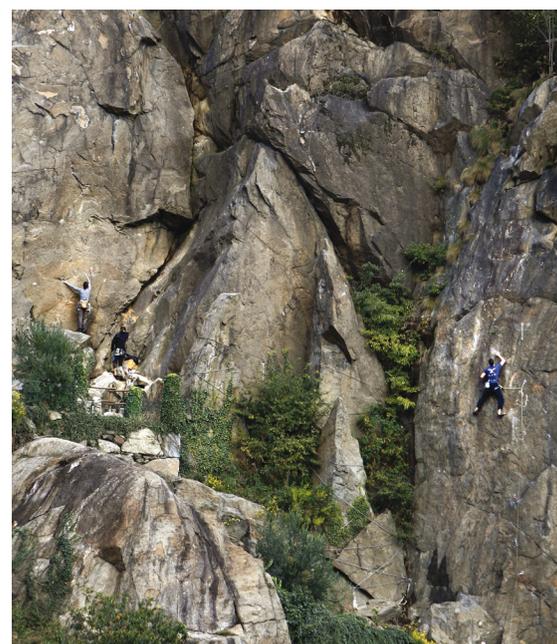
Hébergement et petit déjeuner chez :

Hotel Blanchetti***, Hotel Gli Scoiattoli***, Hotel Sport** - Ceresole Reale

Dîners chez : Hotel Blanchetti, Hotel Sport

Déjeuners : Libres

► Prix par personne en chambre double
à partir de **130** euros
Coût du cours d'Escalade-Alpinisme non inclus.



COURS D'ESCALADE A SETTIMO VITTONO

Cours d'escalade dans la merveilleuse falaise ensoleillée de Montestrutto, dans la Dora Baltea, peu loin de la Vallée d'Aoste, pour accomplir « les premiers pas » verticaux vers cette activité.

Hébergement chez: Hotel Campo Base ** - Settimo Vittone

Dîners et déjeuners chez: La Sosta, La Marena Sinoira, La Baracca - Settimo Vittone

Période	avril / octobre
Destinataires	pour tous
Durée	3 jours / 2 nuits
Min personnes	2

► Prix par personne en chambre double à partir de **150** euros.
Coût du cours d'escalade non inclus.

CONTINUE

A plein sport!

TOUT LE MONDE EN SELLE!

Des parcours d'introduction au cheval et à l'équitation, modulables en séjours de 3-5-7 jours au centre équestre Equin'Ozio, équipé de chambres et de restaurant, situé au cœur de la verdoyante Valle Sacra. Saut d'obstacles, dressage, cross-country, promenades à cheval... Cours pour débutants ou pour perfectionner la technique équestre pour enfants et adultes. Dîners typiques dans les trattorias locales.

Repas, hébergement et petits déjeuners chez :

Equin'Ozio - Filia di Castellamonte

Dîners typiques chez : Azienda agricola La Terra di Mezzo,
Ristorante Oriente - Filia di Castellamonte

Période	mars / novembre
Destinataires	pour tous
Durée	3 jours / 2 nuits ou 5 jours / 4 nuits ou 7 jours / 6 nuits
Min personnes	2

▶ Par personne : 2 nuits à partir de **135** euros ;
4 nuits à partir de **270** euros ;
6 nuits à partir de **405** euros. Les déjeuners sont inclus.
Coût des activités d'équitation non inclus.

NORDIC WALKING!

Le Nordic Walking ou « marche nordique » est un sport qui allie la marche et un usage particulier des bâtons de trekking (spécialement modifiés et plus légers) pour améliorer les bienfaits du mouvement sur le corps. Deux jours de cours de base d'introduction au nordic walking dans le Parc National du Grand Paradis à Ceresole Reale ou à Settimo Vittone, pour associer sport, nature et bonne cuisine.



SETTIMO VITONE

Période	mars / novembre
Destinataires	pour tous
Durée	2 jours / 1 nuit
Min personnes	2

Hébergement et petit déjeuner chez :

Hotel Campo Base** (Settimo Vittone)

Dîners et déjeuners chez :

La Sosta, La Marenda Sinoira,
La Baracca (Settimo Vittone) et La Maiola (Carema)

CERESOLE REALE

Période	juin / septembre
Destinataires	pour tous
Durée	2 jours / 1 nuit
Min personnes	2

Hébergement et petit déjeuner chez :

Hotel Blanchetti***, Hotel Gli Scoiattoli***,
Hotel Sport** - Ceresole Reale

Dîners chez : l'Hotel

Déjeuners : Libres

▶ A SETTIMO VITONE

Prix par personne en chambre double : 2 personnes à partir de **145** euros ;
4 personnes à partir de **125** euros ; Coût du cours de nordic walking inclus.

▶ A CERESOLE REALE

Prix par personne en chambre double : 2 personnes à partir de **160** euros ;
4 personnes à partir de **140** euros ; Coût du cours de nordic walking inclus.

Le prix comprend : hébergement et repas comme indiqué, moniteurs de sport, lorsqu'ils sont indiqués.

Le prix ne comprend pas : transports (disponibles sur demande), boissons, extras personnels et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».