

Kurse und Workshops rund um Sport und Natur: Zusammen mit professionellen Lehrern entdecken Sie die Schönheit und die Geheimnisse des Outdoor-Sports. Drachenfliegen im Valle Sacra, Felsklettern in Settimo Vittone, Spritztouren im Mountainbike, englischer Reitstil oder Nordic Walking, das sowohl im Nationalpark Gran Paradiso als auch im Tal der Dora Baltea praktiziert werden kann – für jeden ist etwas dabei!

TRAUM VOM FLIEGEN! KURS IM DRACHEN-/GLEITSCHIRMFLIEGEN

Zwei Tage für den Himmel: Einführungskurs ins Drachen-/Gleitschirmfliegen, kombiniert mit Himmelsbeobachtung am Abend mit dem Teleskop in Gesellschaft eines Experten. Lokaltypische Abendessen in der Trattoria.

Übernachtung:

Zimmervermietung I Sogni tra le stelle – Salto di Cuornè

Abendessen und Frühstück:

Trattoria Il Vassoio Volante – Salto di Cuornè

Mittagessen: frei

Zeitraum	April – Oktober
Zielgruppe	für alle
Dauer	3 Tage / 2 Nächte
Mindestteilnehmerzahl:	2

► Pro Person im Doppelzimmer ab **110** Euro

Kosten für den Kurs in Drachen- oder Gleitschirmfliegen nicht enthalten.

KLETTERN UND BERGSTEIGEN IN CERESOLE REALE

Drei, fünf oder sieben Tage, um die Techniken des Free Climbing und Bergsteigens mit dem Bergführer zu vertiefen und mit bloßen Händen in den Himmel des Gran Paradiso zu gelangen.

Zeitraum:	April – Oktober
Zielgruppe:	für alle
Dauer:	3 Tage / 2 Nächte oder 5 Tage / 4 Nächte oder 7 Tage / 6 Nächte
Mindestteilnehmerzahl:	2

Übernachtungen und Frühstück:

Hotel Blanchetti***, Hotel Gli Scoiattoli***, Hotel Sport** – Ceresole Reale

Abendessen: Hotel Blanchetti, Hotel Sport

Mittagessen: frei

► Pro Person im Doppelzimmer ab **130** Euro
Kosten für den Kurs im Klettern/Bergsteigen nicht enthalten.



KLETTERKURS IN SETTIMO VITTONI

Kletterkurs am wunderschönen, sonnigen Falesia di Montestrutto im Tal der Dora Baltea, nicht weit vom Aostatal, um die ersten „Schritte in der Vertikalen“ in diesem Sport zu unternehmen.

Übernachtungen: Hotel Campo Base** in Settimo Vittone

Mittag- und Abendessen: La Sosta, La Marenda Sinoira, La Baracca (Settimo Vittone)

Zeitraum:	April – Oktober
Zielgruppe:	für alle
Dauer:	3 Tage / 2 Nächte
Mindestteilnehmerzahl:	2

► Pro Person im Doppelzimmer ab **150** Euro.
Kosten für den Kletterkurs nicht enthalten.

WEITER

Alles auf Sport!

AUF IN DEN SATTEL!

Kurse für die Annäherung an das Pferd und die Reittechnik, nach Wahl mit Aufenthalt von 3-5-7 Tagen im Reitzentrum Equin'Ozio im grünen Valle Sacra, das auch Zimmer und Restaurant bietet. Hindernisspringen, Dressur, Cross Country, Pferdetrekking. Reitkurse für Anfänger und Fortgeschrittene für Kinder und Erwachsene. Lokaltypische Abendessen in den Trattorien der Umgebung.

Mittagessen, Übernachtung und Frühstück:

Equin'Ozio – Filia di Castellamonte

Lokaltypische Abendessen: Bauernhof La Terra di Mezzo,
Restaurant Oriente – Filia di Castellamonte

Zeitraum: März – November

Zielgruppe: für alle

Dauer: 3 Tage / 2 Nächte

oder 5 Tage / 4 Nächte oder 7 Tage / 6 Nächte

Mindestteilnehmerzahl: 2

► Pro Person: 2 Nächte ab **135** euro;
4 Nächte ab **270** Euro; 6 Nächte ab **405** Euro.
Die Mittagessen sind im Preis enthalten.
Kosten für die Reitkurse und -aktivitäten nicht enthalten.

NORDIC WALKING!

Nordic Walking ist eine Sportart, die das Gehen mit einer besonderen Verwendung der Trekkingstöcke verbindet (die dafür verändert wurden und leichter sind), um die positive Auswirkung der Bewegung auf den menschlichen Körper zu verbessern. Zwei Tage Nordic-Walking-Einführungskurs im Nationalpark Gran Paradiso in Ceresole Reale oder in Settimo Vittone, in denen der Unterrichtung mit dem Naturerlebnis und der guten Küche kombiniert wird.



SETTIMO VITTONÉ

Zeitraum: März – November

Zielgruppe: für alle

Dauer: 2 Tage / 1 Nacht

Mindestteilnehmerzahl: 2

Übernachtung und Frühstück:

Hotel Campo Base** – Settimo Vittone

Mittag- und Abendessen:

La Sosta, La Marenda Sinoira,

La Baracca (Settimo Vittone) und La Maiola (Carema)

CERESOLE REALE

Zeitraum: Juni – September

Zielgruppe: für alle

Dauer: 2 Tage / 1 Nacht

Mindestteilnehmerzahl: 2

Übernachtungen und Frühstück:

Hotel Blanchetti***, Hotel Gli Scoiattoli***,

Hotel Sport** – Ceresole Reale

Abendessen: Hotel

Mittagessen: frei

► IN SETTIMO VITTONÉ

Pro Person im Doppelzimmer: 2 Personen ab **145** Euro; 4 Personen ab **125** Euro

Kosten für den Nordic-Walking-Kurs im Preis enthalten.

► IN CERESOLE REALE

Pro Person im Doppelzimmer: 2 Personen ab **160** Euro; 4 Personen ab **140** Euro

Kosten für den Nordic-Walking-Kurs im Preis enthalten.

Der Preis enthält: Übernachtungen und Mahlzeiten wie angegeben, Sportlehrer sofern angegeben.

Der Preis enthält nicht: Transfers (auf Wunsch buchbar), Getränke, persönliche Ausgaben und alles, was nicht unter "Der Preis enthält" angegeben ist.