

Wellness und Relax sind die Stichworte dieser Angebote, die Massagen und Wellnesszentrum mit Nordic Walking verbinden – ein wahres "Allheilmittel", um den Organismus zu regenerieren!



**Zeitraum:** März – November  
**Zielgruppe:** für alle  
**Dauer:** 3 Tage / 2 Nächte  
**Mindestteilnehmerzahl:** 2 / 4

## NORDIC WALKING UND MASSAGEN IM PARADIES

Drei Tage in der Natur des Nationalparks Gran Paradiso: Einführung in die Praxis des Nordic Walking und dazu volle Entspannung mit Massagen, Sauna und Hydromassagewanne im Maiolandro in Noasca.

Pro Person im Doppelzimmer:

min. 2 Personen ab **220** Euro; min. 4 Personen ab **195** Euro.

**Der Preis enthält:** 2 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer in B&B Maiolandro in Noasca, 1 lokaltypisches Abendessen in Ceresole Reale im Hotel Blanchetti; Grundkurs Nordic Walking mit Lehrer von der Italienischen NW-Schule, 1 Massagesitzung und Nutzung

des Wellnesszentrums. **Der Preis enthält nicht:** Transfers (auf Wunsch buchbar), persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten, Eintrittskarten, sofern erforderlich, und alles, was nicht unter "Der Preis enthält" angegeben ist.

## GEHEN MIT GENUSS AUF DER VIA FRANCIGENA – GRUNDKURS

Drei Tage Einführung in die Praxis des Nordic Walking mit einem Grundkurs in Weinbergen und Kastanienhainen, dazu die „Entdeckung“ von typischen Produkten, dem Carema-Wein und der lokalen Küche im Grenzland zwischen Piemont und Aostatal.

Pro Person im Doppelzimmer:

min. 2 Personen ab **225** Euro; min. 4 Personen ab **205** Euro.

**Der Preis enthält:** 2 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer im Hotel Campo Base in Settimo Vittone, 2 typische Abendessen in Settimo Vittone in den Restaurants La Baracca und La Sosta; Grundkurs Nordic Walking mit Lehrer von der Italienischen NW-Schule.

**Der Preis enthält nicht:** Transfers (auf Wunsch buchbar), persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten, Eintrittskarten, sofern erforderlich, und alles, was nicht unter "Der Preis enthält" angegeben ist.



## GEHEN MIT GENUSS AUF DER VIA FRANCIGENA – FORTGESCHRITTENE

Drei Tage zur Vertiefung und Verbesserung der Technik im Nordic Walking mit Unterricht im Freien in Weinbergen und Kastanienhainen auf der Via Francigena, dazu die „Entdeckung“ von typischen Produkten und der lokalen Küche im Grenzland zwischen Piemont und Aostatal.

Pro Person im Doppelzimmer:

min. 2 Personen ab **225** Euro; min. 4 Personen ab **205** Euro.

**Der Preis enthält:** 2 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer in Settimo Vittone, 2 typische Abendessen in den Restaurants La Marena Sinoira in Settimo Vittone und La Maiola in Carema; Fortgeschrittenenkurs Nordic Walking mit Lehrer von der Italienischen NW-

Schule. **Der Preis enthält nicht:** Transfers (auf Wunsch buchbar), persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten, Eintrittskarten, sofern erforderlich, und alles, was nicht unter "Der Preis enthält" angegeben ist.