

Bien-être et détente sont les mots clés de ces propositions de séjour qui associent les massages et les centres de remise en forme à la pratique du nordic walking, une véritable panacée pour régénérer l'organisme!

Période	mars / novembre
Destinataires	pour tous
Durée	3 jours / 2 nuits
Min personnes	2 / 4



## MARCHE NORDIQUE ET MESSAGES AU PARADIS

Trois jours au cœur de la nature du Parc National du Grand Paradis pour s'approcher de la pratique du Nordic Walking avec un cours de base associé à des moments de détente avec massages, sauna et Jacuzzi au Maiolandro de Noasca.

Prix par personne en chambre double:

min. personnes à partir de **220** euros; min. 4 personnes à partir de **195** euros

**Le prix comprend:** 2 nuits avec petit déjeuner en chambre double au Maiolandro de Noasca, 1 dîner typique à Ceresole Reale à l'Hotel Blanchetti ; cours de base de nordic walking avec un moniteur de l'Ecole Italienne de N.W., 1 séance de massage et

utilisation du centre de remise en forme. **Le prix ne comprend pas:** transports (disponibles sur demande), extras personnels, boissons pendant les repas, billets d'entrée, s'ils sont demandés, et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

## MARCHE NORDIQUE GOURMANDE SUR LA VIA FRANCIGENA – COURS DE BASE

Trois jours pour s'approcher de la pratique du Nordic Walking avec un cours de base à travers les vignobles et les châtaigniers, associé à la découverte des produits typiques, du vin Carema et de la cuisine locale dans ce territoire situé entre le Piémont et la Vallée d'Aoste.

Prix par personne en chambre double:

2 personnes à partir de **225** euros; min. 4 personnes à partir de **205** euros

**Le prix comprend:** 2 nuits avec petit déjeuner en chambre double chez le Campo Base à Settimo Vittone, 2 dîners typiques à Settimo Vittone chez les restaurants La Baracca et La Sosta ; cours de base de nordic walking avec un moniteur de l'Ecole Italienne de

N.W. **Le prix ne comprend pas:** transports (disponibles sur demande), extras personnels, boissons pendant les repas, billets d'entrée, si demandés, et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».



## MARCHE NORDIQUE GOURMANDE SUR LA VIA FRANCIGENA – COURS AVANCE

Trois jours pour approfondir et améliorer la technique du Nordic Walking avec des leçons itinérantes à travers les vignobles et les châtaigniers le long de la Via Francigena, associé à la découverte des produits typiques et de la cuisine locale dans ce territoire situé entre le Piémont et la Vallée d'Aoste.

Prix par personne en chambre double:

min. 2 personnes à partir de **225** euros; min. 4 personnes à partir de **205** euros

**Le prix comprend:** 2 nuits avec petit déjeuner en chambre double à Settimo Vittone, 2 dîners typiques chez les restaurants La Marenca Sinoira de Settimo Vittone et La Maiola di Carema ; cours avancé de nordic walking avec un moniteur de l'Ecole Italienne de

N.W. **Le prix ne comprend pas:** transports (disponibles sur demande), extras personnels, boissons pendant les repas, billets d'entrée, si demandés, et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

