

Benessere e relax sono le parole d'ordine di queste proposte che abbinano massaggi e centro benessere alla pratica del nordic walking, un vero "toccasana" per rigenerare l'organismo!



**Periodo** marzo / novembre  
**Target** per tutti  
**Durata** 3 giorni / 2 notti  
**Min persone** 2 / 4

## PASSI E MASSAGGI IN PARADISO

Tre giorni immersi nella natura del Parco Nazionale Gran Paradiso per avvicinarsi alla pratica del Nordic Walking con un corso di base abbinato al relax con massaggi, sauna e vasca idromassaggio presso il Maiolandro di Noasca.

► **A persona in doppia: min. 2 persone da 220 euro; min. 4 persone da 195 euro**

**La quota comprende:** 2 pernottamenti con colazione in camera doppia in B&B al Maiolandro di Noasca, 1 cena tipica a Ceresole Reale presso Hotel Blanchetti; corso base di nordic walking con istruttore della Scuola Italiana di N.W., 1 seduta di massaggio

e utilizzo del centro benessere.

**La quota non comprende:** trasporti (disponibili su richiesta), extra personali, bevande ai pasti, biglietti di ingresso laddove richiesti e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".

## PASSI DI GUSTO SULLA VIA FRANCIGENA - BASE

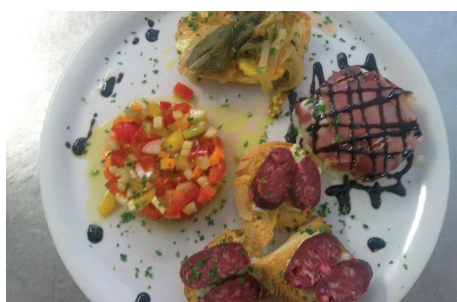
Tre giorni per avvicinarsi alla pratica del Nordic Walking con un corso di base fra vigneti e castagni, abbinato alla "scoperta" dei prodotti tipici, del vino Carema e della cucina locale nelle terre di confine fra Piemonte e Valle d'Aosta.



► **A persona in doppia: min. 2 persone da 225 euro; min. 4 persone da 205 euro**

**La quota comprende:** 2 pernottamenti con colazione in camera doppia presso Campo Base a Settimo Vittone, 2 cene tipiche a Settimo Vittone presso i ristoranti La Baracca e La Sosta; corso base di nordic walking con istruttore della Scuola Italiana di N.W.

**La quota non comprende:** trasporti (disponibili su richiesta), extra personali, bevande ai pasti, biglietti di ingresso laddove richiesti e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



## PASSI DI GUSTO SULLA VIA FRANCIGENA - AVANZATO

Tre giorni per approfondire e migliorare la tecnica del Nordic Walking attraverso lezioni itineranti fra vigneti e castagni, lungo la Via Francigena, abbinato alla "scoperta" dei prodotti tipici e della cucina locale nelle terre di confine fra Piemonte e Valle d'Aosta.

► **A persona in doppia: min. 2 persone da 225 euro; min. 4 persone da 205 euro**

**La quota comprende:** 2 pernottamenti con colazione in camera doppia a Settimo Vittone, 2 cene tipiche presso i ristoranti La Marenda sinoira di Settimo Vittone e La Maiola di Carema; corso base di nordic walking con istruttore della Scuola Italiana di N.W.

**La quota non comprende:** trasporti (disponibili su richiesta), extra personali, bevande ai pasti, biglietti di ingresso laddove richiesti e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".